

# In die Kraft kommen

**Basis-Lehrgang: Schamanische Reisen und Heilweisen**  
Weiterbildung für naturorientierte Frauen auf dem Weg



**Verbinde Dich mit der Kraft der Bäume, mit Deinen Krafttieren,** mit den Naturwesen, den Elementen und mit den Kräften von Himmel und Erde. Lausche und folge dem Ruf Deiner Seele und rück verbinde Dich wieder mit ihr und ihrem Weg in die Verbundenheit mit allem was lebt.

**Erfahre die Unterstützung der Anderswelt** in Deinem privaten und beruflichen Alltag, indem Du einen zuverlässigen Kontakt zu Deinen Verbündeten in der Anderswelt aufbaust, Dich in der Natur vor Deiner Haustür beheimatest und mit Unterstützung dieses Kreises diese Kräfte in Dein Leben integrierst.

**Die Kraft ist immer da, sie ist überall um uns herum.** In jedem Baum, im Stein, im Wasser, das wir trinken, in Licht der Sonne und des Mondes, in der Hitze des Feuers sowie im Wind, der uns um die Nase weht.

**Wir haben uns in unserer Kultur oftmals abgetrennt von der Natur,** von unserer Seele und damit von der unserer Quelle der Kraft. Doch wir sind diese Kraft. Sie ist in jedem Moment in uns und unsere Seele ist Teil von ihr. In der Wiederverbindung kann eine tiefe Heilung geschehen.

**Dieser Lehrgang wendet sich an Frauen,**

- **die das schamanische Reisen** und naturverbundene Heilweisen grundlegend erlernen wollen,
- **zukünftig für ihre begleitende,** pädagogische, künstlerische oder lehrende Tätigkeit bzw.
- **für ihre eigene seelische** und berufliche Weiterentwicklung, ,
- **für den Alltag als pflegende Angehörige,** als Familienfrau, als Naturliebende
- **und für die Heilung von Mutter Erde** und zum Wohl aller Lebewesen einsetzen wollen.

**Das auf diesem Weg vermittelte schamanische Reisen und Heilen** hat seine tiefen Wurzeln in verschiedensten Traditionen und ursprünglichen Heilweisen, die jahrtausendlang auf der ganzen Welt praktiziert wurden und werden.

**Anschließend an diesen Lehrgang** wirst Du in der Lage sein, Dich selbst und andere Menschen zu unterstützen gut in die Kraft zu kommen und das Leben immer mehr im Einklang mit der Natur zu gestalten.

**Die Teilnehmerinnen erhalten nach Abschluss dieser Basisausbildung** eine detaillierte Teilnahmebescheinigung und können eine freiwillige, individuelle **Zertifizierung zur Auf dem Weg-Begleiterin/Praktizierenden für schamanische Reisen und Heilweisen** ablegen.

**Infos und Eintrag in die Interessentinnenliste hier:** <https://aufdemweg.de/in-die-kraft-kommen>



# In die Kraft kommen

**Online-Lehrgang: Schamanische Reisen und Heilweisen**  
*Basisausbildung für naturorientierte Frauen auf dem Weg*



## Die Schwerpunkte dieses schamanischen Basis-Lehrgangs:

- **Ein wesentlicher Hintergrund dieser Arbeit ist der Core-Schamanismus (nach Sandra Ingerman), indem der Kern der schamanischen Trancetechniken und Heilmethoden** unterschiedlicher Kulturen herausgearbeitet und für die westliche Welt umsetzbar gemacht. Die schamanischen Trommelreisen verbinden uns immer wieder mit den Spirits der Anderswelt und weisen uns den Weg in die Kraft und Rückverbindung mit unserer Seele.
- **Ein weiterer wichtiger Schwerpunkt ist die Arbeit mit Medicinewalks**, d.h. Schwellengängen in der Natur bei Dir vor der Haustür, mit der Absicht eine Medizin bzw. eine Vision zu erhalten, die Dir als Antwort auf eine Frage oder Anliegen von den Naturwesen gezeigt wird.
- **Schamanische Zeremonien, Naturrituale und die Gestaltung von Kraftobjekten** begleiten Dich auf Deinem Weg durch dieses Jahr, das wir auch in Anlehnung an die alten europäischen Jahreskreisfeste gestalten.
- **Das Wissen aus Baumheilkunde, Waldschamanismus** und der Umgang mit den Elementen, sowie dem kleinen Volk auf dem Hintergrund alter europäischer Heilungskulturen.
- **Das eigene Selbstverständnis als schamanisch Praktizierende** bzw. Mentorin und Lehrende wird auf diesem Weg tiefer erforscht und reflektiert und auch die eigene Klärung, Reinigung und Burn-Out-Prophylaxe als Naturcoach, TherapeutIn, BeraterIn, HeilerIn oder LehrerIn wird geübt.
- **Wir lernen durch die schamanische Arbeit die tiefe Verbindung zu den Spirits**, den Elementen und zur Natur immer wieder herzustellen, sodass wir mit dem Leben auf der Erde mehr und mehr im Einklang leben, lehren und heilen.

**Termine: Ab September 2024, siehe: <https://aufdemweg.de/in-die-kraft-kommen>**

**Zeiten und Inhalte:** Monatlich ein dreistündiges Zoom-Seminar und bei Bedarf auch ein ganzer Samstag alle drei Monate und wöchentliche Impulse per Video, Audio und ausführlichem Skript für die eigene Umsetzung mit Austausch in einen geschützten Onlinebereich.

**Leitung: Sabine Treeß**, Dipl. Kulturpädagogin, Lehrerin für Schamanisches Reisen und Heilen (autorisiert und ausgebildet von Sandra Ingerman u.a.) mit einer tiefen Verbundenheit mit alten frauenbezogenen, europäischen Wegen. Leiterin von Auf dem Weg seit 2003, Buchautorin von: Aufbruch nach Hause, Vianova 2004, Dem Ruf der Seele folgen, Sheema Verlag 2011. Sie ist verheiratet, Mutter von zwei Söhnen, Grossmutter von zwei EnkelInnen und lebt mit ihrer Familie in Hamburg.